

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Детский сад №2 «Рябинка» комбинированного вида» г. Волхов**

<p>ПРИНЯТ</p> <p>Педагогическим Советом протокол от <u>27.08.2015 г. № 1</u></p>	<p>УТВЕРЖДЕН</p> <p>Приказом МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка» от <u>27.08.2015 г. № 163</u></p>
--------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**НА 2015 – 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД**

г. Волхов

2015 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА к учебному плану

Учебный план МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка» на 2015 – 2016 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Учебный план МДОБУ № 2 «Рябинка» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (в ред. Постановлений Главного государственного санитарного врача РФ от 20.07.2015 N 28, от 27.08.2015 N 41, с изм., внесенными Решением Верховного Суда РФ от 04.04.2014 N АКПИ14-281);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования».
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации» от 28.02.2014 г. № 08-249

Учебный план составлен с учетом Примерной образовательной программы дошкольного образования, а также образовательных программ дошкольного образования, рекомендованных УМО по образованию в области подготовки педагогических кадров («От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой, 2015 год изд., «Открытия» под редакцией Е. Г. Юдиной).

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале. Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей даёт возможность достичь этой цели.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей "Физическое развитие", "Познавательное развитие", "Социально-коммуникативное развитие", "Художественно-эстетическое развитие" входит в

расписание непрерывной образовательной деятельности, реализующиеся как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

В структуре учебного плана выделяется инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной образовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиН 2.4.1.3049 – 13) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ).

Непрерывная образовательная деятельность проводится с воспитанниками в течение всего учебного года (с сентября по май). В середине года (январь) для детей организовываются недельные каникулы, в июне-августе - летний оздоровительный период, в это время проводят непрерывную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные занятия, изобразительное искусство).

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

- в младшей группе (дети четвертого года жизни) -2 часа 45 мин.
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа.
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут.
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 8 часов 30 минут.
- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:
  - 4-го года жизни – не более 15 минут.
  - 5-го года жизни – не более 20 минут.
  - 6-го года жизни – не более 25 минут.
  - 7-го года жизни – не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной 1 час 15 минут и 1,5 часа соответственно. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не более 10 минут.
- Непрерывная образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется в первой и во второй половине дня (после дневного сна – не чаще 2-3 раз в неделю).
- Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не более 50% общего времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность.
- Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность 2 групп детского сада (старшая группа «Гномики» и подготовительная к школе группа «Золотая рыбка»), реализующих основную образовательную программу дошкольного образования «Открытия» (под ред. Е.Г. Юдиной), строится на основе проектной деятельности по различным темам. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся со всей группой, остальные виды занятий - как работа в центрах активности. В зависимости от возраста детей и уровня их развития в каждой группе устанавливается периодичность проведения обучающих подгрупповых занятий.

### **Коррекционное направление**

В МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка» функционируют 1 старшая группа и 1 подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с ОНР.

В старшей группе образовательная область «Речевое развитие» определена 4-мя часами в неделю: 1 часа по развитию связной речи, 1 час по обучению грамоте, 1 час по развитию лексико-грамматической речи. В подготовительной – 5-тью часами: 1 час по развитию связной речи, 2 часа по обучению грамоте, 1 час по развитию лексико-грамматической речи и 1 час по чтению (восприятию) художественной литературы. Причем, 1 час по развитию связной речи и 1 час по чтению (восприятию) художественной литературы проводит воспитатель группы. Для устранения превышения максимально допустимого объема образовательной нагрузки, определенных СанПином, в учебный план внесены изменения: в старшей и подготовительной группах 1 занятие по формированию элементарных математических представлений планируется в совместной взросло-детской деятельности в режимных моментах и в самостоятельной деятельности детей.

Общий объем обязательной части образовательной программы для детей с общим недоразвитием речи рассчитывается с учетом направленности программы, в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения) с квалифицированной коррекцией недостатков в речевом развитии детей;
- образовательную деятельность с квалифицированной коррекцией недостатков в речевом развитии детей, осуществляемую в ходе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации образовательной программы дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья.

### **Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам**

Занятия по дополнительному образованию в МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка» проводятся с детьми 4-7 лет, в соответствии с графиком занятий по дополнительными общеразвивающими программами. По продолжительности

дополнительные занятия такие же, как и обязательные. Родители выбирают кружок по желанию и способностям своего ребёнка.

В 2015-2016 уч.году в МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка» организована образовательная деятельность по следующим дополнительным общеразвивающим программам дошкольного образования:

<i>Название программы</i>	<i>Руководитель</i>	<i>Группа</i>
«Школа мяча»	Попова Н. С., инструктор по физической культуре	Подготовительная группа «Золотая рыбка»
«Веселый каблучок»	Лещук Т. Н., Загорий Л. П. музыкальный руководитель	II младшая группа «Красная Шапочка», средняя группа «Радуга»
Вокальный кружок «Смешарики»	Михайлова О. В., музыкальный руководитель	Средняя группа «Смешарики»
«Бумажные фантазии»	Селиверстова Н.В., воспитатель	Старшая группа «Гномики», старшая логоп.группа «Гуси-лебеди»
«Занимательная азбука»	Никулина Т.Н., учитель-логопед	Подготовительная группа «Золотая рыбка»
«Азбука грамотности»	Олейник О.В., учитель-логопед	Старше-подготовительная группа «Ромашки» Старшая группа «Гномики»
Театральная студия «Рукавичка»	Михайлова О. В., музыкальный руководитель	Старше-подготовительная группа «Ромашки»

Все дополнительные занятия проводятся по подгруппам или индивидуально во 2-ой половине дня, поэтому не нарушаются гигиенические требования к проведению занятий и к образовательной нагрузке.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка»  
на 2015-2016 уч. год**

**Группы общеразвивающей направленности**

Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»

под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой

Образовательная область	Вид организованной образовательной деятельности	Возрастные группы							
		I младшая группа «Колобок»	II младшая группа «Солнышко»	III младшая группа «Кр.Шапочка»	средняя группа «Смешарики»	средняя группа «Радуга»	старше-подгот. группа «Ромашка»		
							Ст.гр.	Подг. гр.	
<i>Периодичность (количество занятий в неделю)</i>									
<b><i>Инвариативная часть</i></b>									
Познавательное развитие	-Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1	1	1	2
	-Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1	1	1	1
Социально - коммуникативное развитие	-Социализация, развитие общения, нравственное воспитание -Самообслуживание, труд -Формирование основ безопасности	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей (содержание интегрируется с содержанием других образовательных областей (как часть занятия); совместная взросло-детская деятельность в режимных моментах) и в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.							
Речевое развитие	Развитие речи. Чтение художественной литературы	1	1	1	1	1	2	2	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	1	1	1	1	2	2	2
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей (содержание интегрируется с содержанием других образовательных областей (как часть занятия); совместная взросло-детская деятельность в режимных моментах) и в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.							
	Физическая культура <i>В помещении</i> <i>На свежем воздухе</i>	2	2	2	2	2	2	2	2
		1	1	1	1	1	1	1	1
<b>Общее количество занятий</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	
<b><i>Вариативная часть</i></b>									
Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам		-	-	1	1	1	2	2	
<b>Недельная нагрузка (в мин)</b>		<b>90</b>	<b>150</b>	<b>165</b>	<b>220</b>	<b>220</b>	<b>375</b>	<b>480</b>	

## Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности\уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН МДОБУ «Детский сад № 2 «Рябинка»  
на 2015-2016 уч. год**

**Группы компенсирующей направленности для детей с ОНР**

Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»

под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой

Образовательная программа дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи  
(общим недоразвитием речи) с 3 до 7 лет / Автор Н.В. Нищева

Образовательная область	Вид организованной образовательной деятельности	Возрастные группы	
		Старшая группа «Гуси-лебеди»	Подготовительная группа «Олененок»
		<i>Периодичность (количество занятий в неделю)</i>	
<b><i>Инвариативная часть</i></b>			
Познавательное развитие	-Формирование элементарных математических представлений	<b>1</b>	<b>1</b>
	-Ознакомление с окружающим миром	<b>1</b>	<b>1</b>
Социально - коммуникативное развитие	-Социализация, развитие общения, нравственное воспитание -Самообслуживание, труд -Формирование основ безопасности	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей (содержание интегрируется с содержанием других образовательных областей (как часть занятия); совместная взросло-детская деятельность в режимных моментах) и в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.	
Речевое развитие	Развитие речи	<b>1</b>	<b>1</b>
	Чтение художественной литературы	<b>1</b>	<b>1</b>
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	<b>2</b>	<b>2</b>
	Лепка	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Аппликация	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>
	Конструктивно-модельная деятельность	<b>-</b>	<b>1</b>
Музыка		<b>2</b>	<b>2</b>
Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно в рамках совместной деятельности педагога и детей (содержание интегрируется с содержанием других образовательных областей (как часть занятия); совместная взросло-детская деятельность в режимных моментах) и в самостоятельной деятельности детей в первой и второй половине дня.	
	Физическая культура <i>В помещении</i> <i>На свежем воздухе</i>	<b>2</b>	<b>2</b>
		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Общее количество занятий</b>		<b>12</b>	<b>13</b>
<b><i>Коррекционное направление</i></b>			
Непрерывная образовательная деятельность коррекционной направленности		<b>2</b>	<b>3</b>
<b><i>Вариативная часть</i></b>			
Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам		<b>1</b>	<b>-</b>
<b>Недельная нагрузка (в мин)</b>		<b>375</b>	<b>480</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2015 – 2016 учебный год

Образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»  
под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой

### Группа раннего возраста «Карпузы»

Виды игр - занятий	Количество (в неделю)
Расширение ориентировки в окружающем мире и развитие речи	3
Развитие движений	2
Со строительным материалом	1
С дидактическим материалом	2
Музыкальное	2
<b>Общее количество</b>	<b>10</b>
<b>Недельная образовательная нагрузка (max):</b>	<b>80 мин.</b>

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2015 – 2016 уч.год

Образовательная программа дошкольного образования «Открытия»  
под редакцией Е.Г. Юдиной, Л.С. Виноградовой, Л.А. Каруновой, Н. В. Мальцевой, Е.В. Бодровой

Виды образовательной деятельности	Кто проводит	Количество, время	
		Старшая группа «Гномики»	Подготовительная группа «Золотая рыбка»
Работа в центрах активности	Воспитатель, ассистенты	Ежедневно по 20-25 минут	Ежедневно по 25-30 минут
Групповой сбор	Воспитатель	До 15 мин.	До 15 мин.
Физическая культура <i>В помещении</i> <i>На свежем воздухе</i>	Инструктор по физической культуре	2	2
		1	1
Музыка	Музыкальный руководитель	2	2
Образовательная деятельность по дополнительным общеразвивающим программам	Руководитель кружка	2	2
<b>Недельная образовательная нагрузка (max):</b>		<b>375 мин.</b>	<b>510 мин.</b>

