



Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 3 до 7 лет,
посещающих Мунципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Детский сад № 2 "Рябинка" комбинированного вида г. Волхов
на 2022/2023 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	КАША "ПОЛТАВКА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША "АССОРТИ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/2
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
СЫР 20									
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80	СОК 100	ФРУКТЫ 80	СОК 100	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80	СОК 100	ФРУКТЫ 80
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	РАССОЛЬНИК НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП РЫБНЫЙ 250/10	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 250	ЩИ КРЕСТЬЯНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 250	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 250	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРЕ 250	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 250
ЕЖИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 100/20	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ 200	БИГОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ПОДЛИВА ИЗ КУРЫ 60	РУЛЕТ МЯСНОЙ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 140/15	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	РУБНОЕ СУФЛЕ 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60
САЛАТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60/6	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 150/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60/6	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200
Полдник									
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 150/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛ 140/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ВЫПЕЧКА 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 120/20	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/6	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СМЕТАНОЙ 180/20	ТВОРОГ ОТВАРНОЙ СЛАДКИЙ 120	САЛАТ РЫБНЫЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/9
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200		КАКАО С МОЛОКОМ 200		ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200



Примерное десятидневное меню для детей в возрасте с 1 до 3 лет,
посещающих Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
"Детский сад № 2 "Рябка" комбинированного вида г. Волхов
на 2022/2023 учебный год

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	КАША "ПОЛТАВКА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША "АССОРТИ" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/2
ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
СЫР 20									
II Завтрак									
СОК 100	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80	СОК 100	ФРУКТЫ 80	СОК 100	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80	ФРУКТЫ 80
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	РАССОЛЬНИК НА КУРЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП РЫБНЫЙ 200/5	БОРЩ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5	ЩИ КРЕСТЬЯНСКИЕ СО СМЕТАНОЙ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 200	СУП С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРЕ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ С КУРОЙ 200
ЕЖИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 80/15	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРОЙ 180	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ПОДЛИВА ИЗ КУРЫ 50	РУЛЕТ МЯСНОЙ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 120/10	КАПУСТАЯ ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	РУБНОЕ СУФЛЕ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 50
САЛАТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ РАСТИТЕЛЬНОМ 50/3	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130/4	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130/10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 50/3	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150				
Полдник									
КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ СО СМЕТАНОЙ 130/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ МОЛ 120/15	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	Выпечка 60	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 100/15	РАГУ ОВОЩНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160/4	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150/4	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СМЕТАНОЙ 160/15	ТВОРОГ ОТВАРНОЙ СЛАДКИЙ 100	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 50
БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4	БУЛКА 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 120/4
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150		ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ СЛАДКИЙ 150	БУЛКА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/4
									ЧАЙ СЛАДКИЙ 150