

Артикуляционные упражнения для детей младшего дошкольного возраста

1 младшая группа

Упражнения для развития мышц губ:

1. «Улыбнись маме»

Попросите малыша улыбнуться вам (или папе, бабушке).

Сами покажите, как нужно улыбаться.

Пусть ребенок удерживает улыбку как можно дольше.

В будущем можете поиграть так: малыш улыбается, а вы нажимаете на его щечки большим и указательным пальцами, пытаясь сделать «трубочку». Но малыш должен «сопротивляться» и продолжать удерживать улыбку. Обычно эта игра очень веселит ребят.

2. «Поцелуй маму»

Попросите малыша поцеловать вас в щечку. Упражнение и приятное, и полезное! После того как малыш научился вытягивать губы трубочкой и растягивать их в улыбке.

3. «Жарко – холодно»

«Жарко» - широко открыть рот, «холодно» - закрыть.

4. «Хоботок»

Поиграть в слоненка: вытянуть вперед губы трубочкой, «сделать хобот»; «набрать им водичку», слегка причмокивая.

5. «Паровозик»

Погудите «у-у», губы — трубочкой (можете показывать при этом нарисованный или игрушечный паровозик).

6. «Пароход»

Показать, как гудит пароход: приоткрыв рот, тянем звук «ы-ы-ы». заборчик: улыбнуться с напряжением, обнажив зубы.

Упражнение для щёк

1. «Воздушный шарик»

Попросите малыша надуть обе щеки: «Надувайся, пузырь, надувайся, большой!»

Затем аккуратно нажмите указательными пальцами на надутые щеки ребенка: «Лопнул пузырь!» Звук, который при этом получится, не оставит равнодушным никого!

Теперь учимся надувать левую, затем правую щеку. Это непросто, поэтому скорых результатов не ждите.

Упражнения для языка:

1. «Домик для язычка»

Попросите кроху широко открыть рот, показать пасть крокодила.

Теперь с открытым ртом пробуем высунуть язык.

Держим язык 2-3 секунды, не закрывая рот

Убираем язычок, рот закрываем.

Следует повторить упражнение 3-5 раз.

2. «Накажем непослушный язычок»

Попросим малыша приоткрыть ротик.

Теперь высовываем язычок.

....и покусываем его слегка зубками.

3. «Часики»

Покажите часы с маятником или подберите такую **картинку**.

Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

4. «Горка»

Покажите **картинку** со снежной крутой горой.

Рот широко откройте, кончиком языка упритесь в десну за нижними зубами, язык выгните «горкой».

Теперь пробует малыш. Держит язык в положении «горка» не более 5-7 секунд.

7. «Лопатка»

Покажите малышу **картинку с лопатой**.

Покажите малышу, как нужно класть язычок на нижнюю губу «лопаточкой»: рот полуоткрыт в улыбке, широкий спокойный язык лежит на нижней губе.

Теперь пробует малыш.

Нужно держать язычок в таком положении 30 секунд. Следите, чтобы нижняя губа не поджималась.

8. «Зайчик на ниточке»

Подготовьте: шарик диаметром 3-4 см или пластмассовую фигурку с дырочкой, например, зайчика. Проденьте в дырочку нитку, завяжите.

Держите нитку за конец так, чтобы зайчик внизу свободно висел.

Малыш широко открывает рот и кончиком языка толкает зайчика так, чтобы тот «прыгал».

Теперь наденьте нитку на обе руки так, чтобы зайчик висел на натянутой нитке и легко по ней скользил.

Язычок малыша совершает движения влево-вправо, двигая зайчика от одной вашей руки к другой.

9. «Вкусное варенье»

Облизать губки по кругу, дотянуться с силой язычком до носика, щек, подбородка (представьте, что вы выпачкались в варенье).

10. «Лошадка»

Поцокать языком, потом пофыркать (можете при этом играть с игрушечной лошадкой).

11. «Снежинки»

Подготовьте; кусочки белой ваты.

Положите на ладошку малышу кусочки белой ваты.

Попросите ребенка легонько выдохнуть через рот — и вот ваши снежинки полетели!

Сдувайте вату короткими сериями выдохов.

Сдувайте вату с помощью разных звуков речи: например, со звуками П или Т. Даже от резкого произнесения звука К вата может слететь на пол.

Артикуляционная гимнастика

Вторая младшая группа

Упражнения для губ

1. Заборчик.

Губы в улыбке, зубы сомкнуты в естественном прикусе и видны.

2. Хоботок (Трубочка).

Вытягивание губ вперед длинной трубочкой.

3. Окошко (Бегемотик).

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперед. Верхние и нижние резцы видны.

4. Улыбка - Хоботок. Заборчик - Окошко.

Чередование положений губ.

Упражнения для губ и щек

1. Покусывание,

Похлопывание и растирание щек.

2. Сытый хомячок.

Надуть обе щеки, потом надуть щеки поочередно.

3. Голодный хомячок.

Втянуть щеки.

4. Шар лопнул.

Бить кулачком по надутым щекам, в результате чего воздух выходит с силой и шумом.

Статические упражнения для языка

1. Птенчики.

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

2. Лопаточка.

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

3. Чашечка.

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

4. Иголочка.

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

5. Горка (Киска сердится).

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

6. Трубочка.

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

Динамические упражнения для языка

1. «Часики»

Откройте широко рот. Кончиком языка поочередно касайтесь то одного уголка губ, то другого. Нижняя челюсть двигаться не должна.

2. «Вкусное варенье»

Облизать губки по кругу, дотянуться с силой язычком до носика, щек, подбородка (представьте, что вы выпачкались в варенье).

3. «Лошадка»

Поцокать языком, потом пофыркать (можете при этом играть с игрушечной лошадкой).

Артикуляционная гимнастика

Средняя группа

Упражнения для развития подвижности губ

1. Покусывание и почесывание сначала верхней, а потом нижней губы зубами.

2. Улыбка – трубочка.

Вытянуть вперед губы трубочкой, затем растянуть губы в улыбку.

3. Рыбки разговаривают.

Хлопать губами друг о друга (произносить глухой звук).

4. Щеки сильно втянуть внутрь, а потом резко открыть рот. Необходимо добиться, чтобы при выполнении этого упражнения, раздавался характерный «поцелуй».

5. Недовольная лошадка.

Поток выдыхаемого воздуха легко и активно посылать к губам, пока они не станут вибрировать. Получается звук, похожий на фырканье лошади.

6. Рот широко открыт.

Губы втягиваются внутрь рта, плотно прижимаясь к зубам.

Динамические упражнения для языка

1. Часики.

Рот приоткрыт. Губы растянуты в улыбку. Кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.

2. Змейка.

Рот широко открыт. Узкий язык сильно выдвинуть вперед и убрать в глубь рта.

3. Качели.

Рот открыт. Напряженным языком тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

4. Орешки.

Рот закрыт. Напряженным языком упереться то в одну, то в другую щеку.

5.Чистим зубы.

Рот открыт. Круговым движением языка обвести между губами и зубами.

6.Катушка.

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, боковые края прижаты к верхним коренным зубам. Широкий язык выкатывается вперед и убирается вглубь рта.

7.Лошадка.

Присосать язык к небу, щелкнуть языком. Цокать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку.

8.Гармошка.

Рот раскрыт. Язык присосать к небу. Не отрывая язык от неба, сильно оттягивать вниз нижнюю челюсть.

9.Маляр.

Рот открыт, Широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба.

10.Вкусное варенье.

Рот открыт. Широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта.

Статические упражнения для языка

1. Птенчики.

Рот широко открыт, язык спокойно лежит в ротовой полости.

2. Лопаточка.

Рот открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе.

3. Чашечка.

Рот широко открыт. Передний и боковой края широкого языка подняты, но не касаются зубов.

4. Иголочка.

Рот открыт. Узкий напряженный язык выдвинут вперед.

5. Горка (Киска сердится).

Рот открыт. Кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх.

6.Трубочка.

Рот открыт. Боковые края языка загнуты вверх.

