

ВЕСЕЛЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

НА РАЗВИТИЕ МЕЖПОЛУШАРНЫХ СВЯЗЕЙ

Все мы знаем, что наш мозг состоит из двух полушарий, каждое из которых выполняет свою работу. Левое полушарие отвечает за логическое мышление, оперирует фактами и терминами, выполняет различные мыслительные операции. Что же делает правое полушарие? А правое полушарие – это наша интуиция, образное мышление, фантазия и творческие способности.

Левополушарных людей в природе большинство. Правое же полушарие практически бездействует.

Функциональная специализация мозга является врожденной. Есть люди, у которых доминирует правое полушарие (левши), люди, с доминированием левого полушария (правши) и равнополушарные люди.

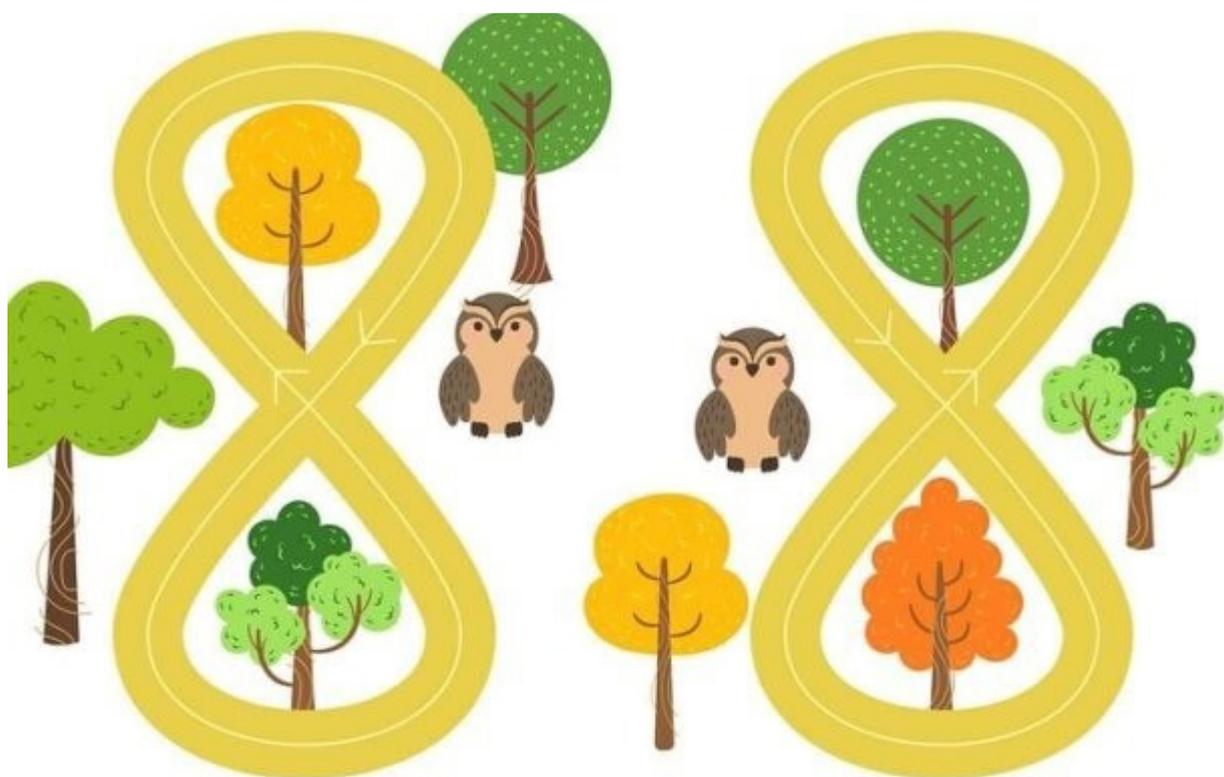
Несмотря на существование 3 групп людей, наши школьные методики развивают в основном левое полушарие, игнорируя половину возможностей ребенка. Кроме этого, левши чаще других могут испытывать стрессы, чувство усталости из-за несвойственной им нагрузки на мозг.

К счастью, полушария мозга можно развивать. Не только можно, но и нужно, ведь таким детям легче учиться в школе, они обладают большими умственными возможностями. Развитие правого полушария и межполушарных связей происходит в процессе очень интересных упражнений.

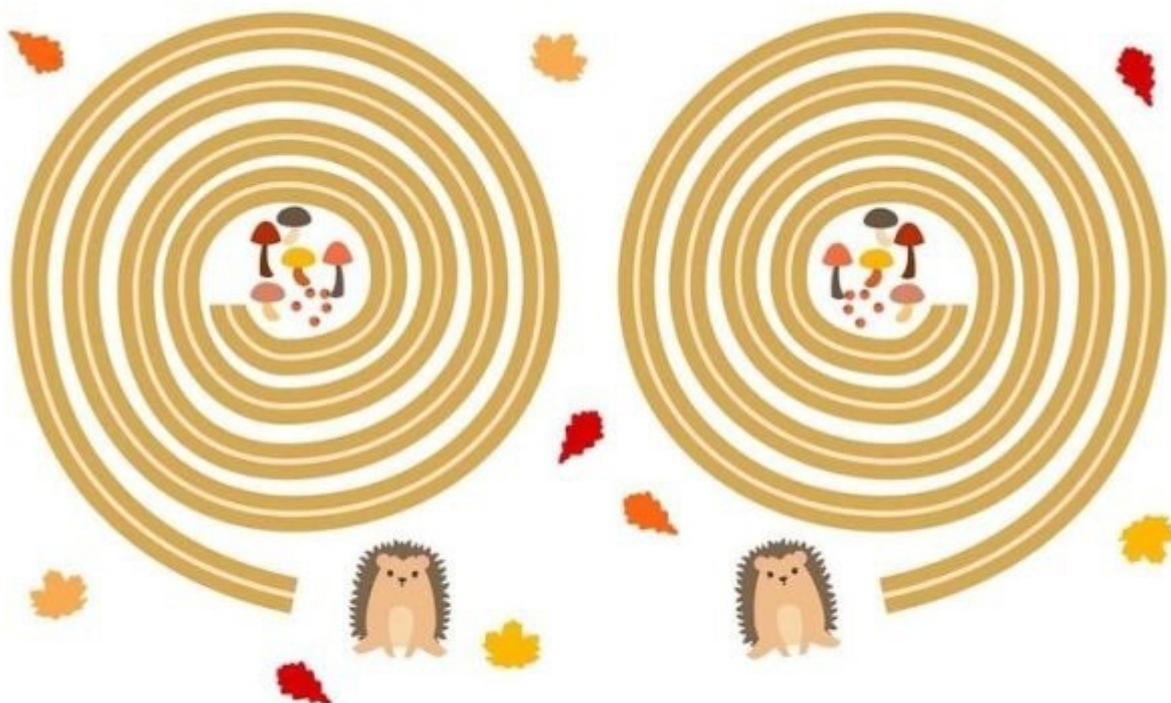
Попробуйте сами выполнить упражнения, предложенные ниже. Как правило, сначала бывает трудно, но через несколько минут наступает согласование полушарий и упражнения выполняются автоматически.



Помоги машинкам приехать домой. Проведи линии по дорожкам двумя руками



Помоги совам облететь все деревья. Проведи линии по дорожкам двумя руками



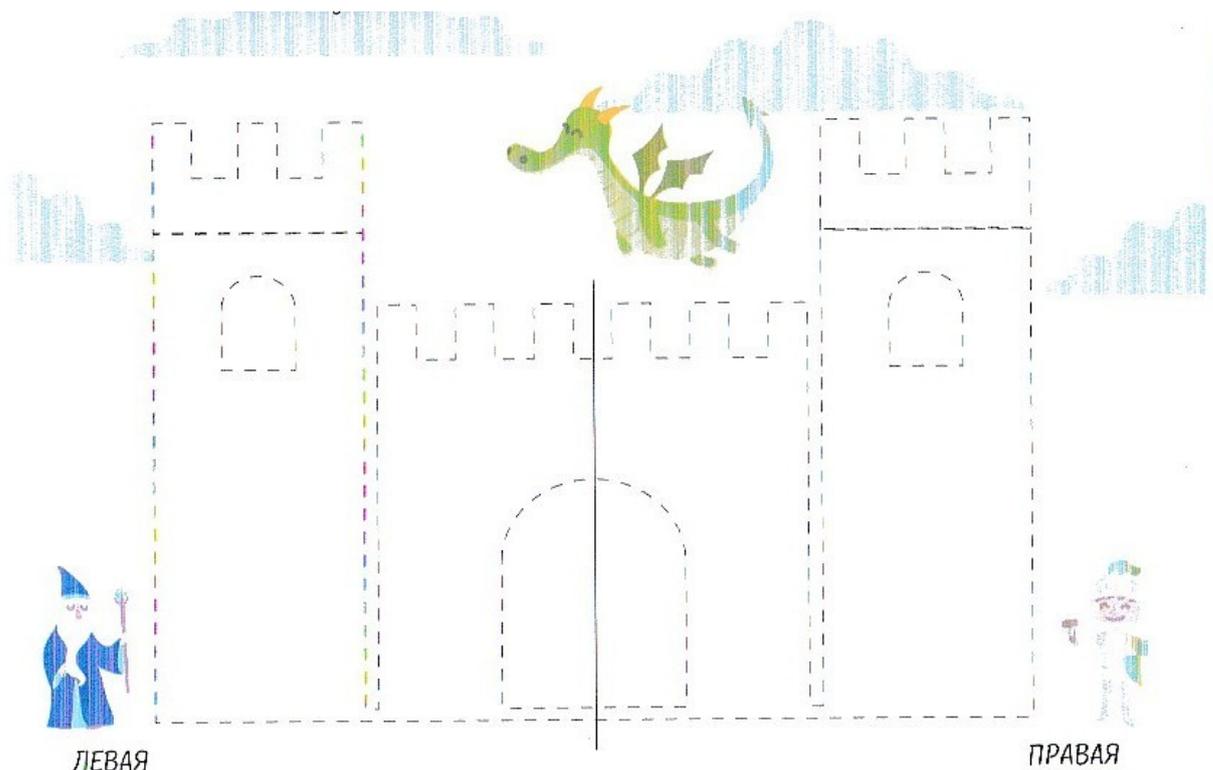
Помоги ёжикам найти полянки с грибами. Проведи линию по дорожкам двумя руками



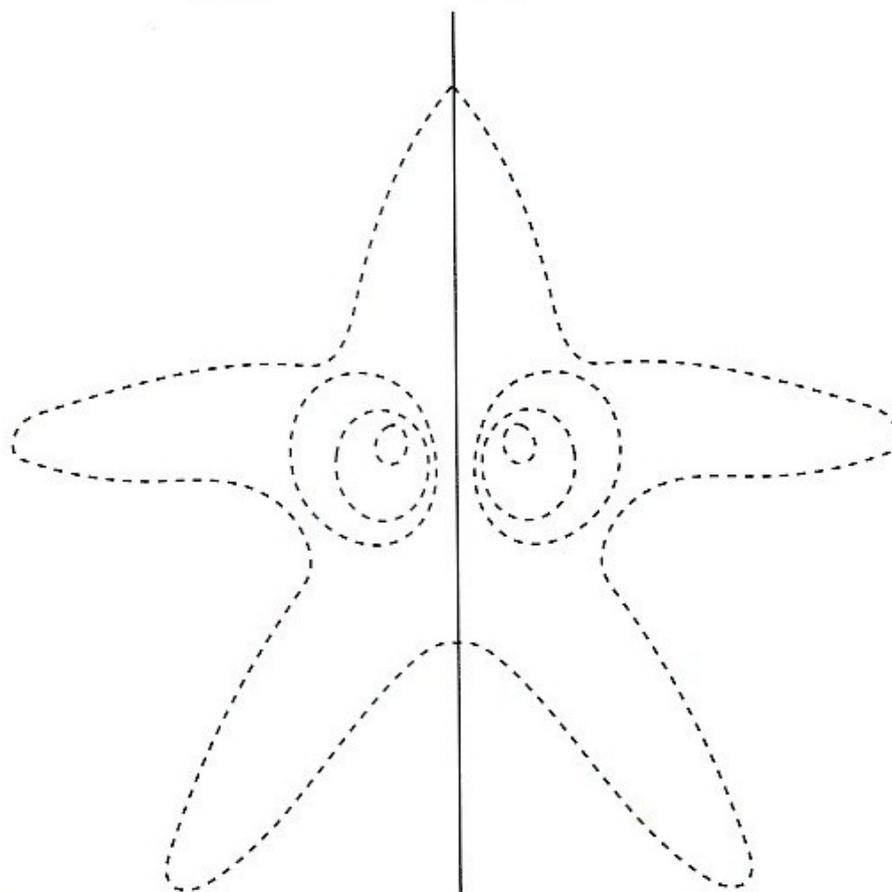
Помоги медвежатам найти маму медведицу. Проведи линии по дорожкам двумя руками

Для того, чтобы занятие было эффективным важно знать:

1. Рисунки должны выполняться двумя руками одновременно. Если ребенку сложно, можно потренировать сначала одну руку, затем – другую и только после этого приступать к выполнению задания.
2. Чтобы было удобнее листок стоит прикрепить к столу скотчем или придерживать, пока ребенок рисует.
3. Для выполнения заданий лучше использовать карандаши – они способствуют формированию необходимой моторики для письма.



Упражнение « **РИСОВАНИЕ ДВУМЯ РУКАМИ** »



Упражнение « **РИСОВАНИЕ ДВУМЯ РУКАМИ** »

